



Edukasi Parenting Menggunakan Elektronik Modul Dalam Meningkatkan Perilaku Adaptif Pada Anak

Parenting Education Using Electronic Modules In Improving Adaptive Behavior In Children

Ni Luh Kompyang Sulisnadewi^{1*}, I Ketut Labir², Suratiah³

¹Poltekkes Kemenkes Denpasar

*Korespondensi

Ni Luh Kompyang Sulisnadewi

Email: arinijkg@gmail.com

Riwayat Artikel:

Disubmit tanggal 30 April 2025

Direvisi tanggal 21 November 2024

Diterima tanggal 30 Oktober 2025

Abstract

Parenting in this digital era certainly requires more effort from parents. Many parents complain and are frustrated about how to provide parenting in the digital era. Parents need guidance and also media to be able to provide more optimal parenting. Parenting education is carried out through community service activities by gathering mothers and also cadres who come to the posyandu. The service provides education with lectures, discussions and conveys how to use electronic modules. The target in this service activity is 50 people. The results of this community service show that there is an increase in knowledge in the good category after being given parenting education. After this community service activity, it is hoped that health workers and cadres will refresh discussions related to parenting periodically as part of the posyandu program.

Keyword : Education; Parenting

© The Author(s). 2021 **Open Access**



Artikel ini telah
didistribusikan

berdasarkan atas ketentuan Lisensi
Internasional Creative Commons
Attribution 4.0

Abstrak

Pengasuhan di era digital ini tentu membutuhkan upaya yang lebih dari orang tua. Banyak orang tua yang mengeluh dan prustasi bagaimana memberikan pengasuhan di era digital. Orang tua membutuhkan panduan dan juga media untuk dapat memberikan pengasuhan yang lebih optimal . Edukasi parenting yang dilaksanakan melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan mengumpulkan ibu dan juga kader yang datang ke posyandu. Pengabdi memberikan edukasi dengan ceramah, diskusi dan menyampaikan bagaimana menggunakan modul yang elektronik. Sasaran dalam kegiatan pengabdian ini sebanyak 50 orang. Hasil pengabdian masyarakat ini, menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dalam katagori baik setelah diberikan edukasi parenting. Setelah kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan petugas kesehatan, kader melakukan penyegaran diskusi terkait parenting secara berkala sebagai bagian dari program posyandu.

Kata kunci: Edukasi; Parenting

Latar Belakang

Era digital merupakan tantangan tersendiri bagi orang tua dalam mendidik putra putrinya, sehingga harus pandai dalam memanfaatkan perkembangan teknologi untuk pendidikan putra-putrinya. Pengasuhan (parenting) membutuhkan sejumlah kemampuan interpersonal dan mempunyai tuntutan interpersonal yang besar, tetapi sangat sedikit dalam pendidikan formal mengenai tugas ini. Pola pengasuhan tergantung dari bagaimana suatu lingkungan keluarga membentuk aturan (perilaku, norma dan nilai) yang harus dipatuhi oleh anggota keluarganya. Pola pengasuhan ini dibentuk oleh orangtua yang terdiri dari ayah dan ibu untuk memberikan pendidikan pada anaknya sehingga dapat membekas pada diri anak dan menjadikan karakteristik dan pribadi bagi diri anak.

Pengasuhan di era digital dan pasca pandemic ini tentu membutuhkan upaya yang lebih dari orang tua. Banyak orang tua yang mengeluh dan prustasi bagaimana memberikan pengasuhan di era digital ini. Keluhan kesulitan melepaskan anak dari gadget sudah sering kita dengar. Orang tua membutuhkan panduan dan juga media untuk dapat memberikan pengasuhan yang lebih optimal untuk menumbuhkan kepatuhan pada kebiasaan baru. Media yang digunakan untuk edukasi harus menarik dan bisa diakses dengan mudah. E-modul merupakan salah satu solusi yang bisa diterapkan karena saat ini anak2 sudah mulai dibiasakan untuk belajar online dan mengakses media digital

Dalam pegabdian kepada masyarakat ini pengabdian akan memberikan edukasi tentang pengasuhan kepada orang tua dengan memberikan modul elektronik agar bisa diakses setiap saat melalui smart phone. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang parenting yang baik dan benar yang diharapkan diterapkan kepada anak, sehingga dapat meningkatkan perilaku adaptif anak.

Metode Pengabdian

Edukasi parenting yang dilaksanakan melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan mengumpulkan ibu dan juga kader yang datang ke posyandu. Pengabdian memberikan edukasi dengan ceramah, diskusi dan menyampaikan bagaimana menggunakan modul yang elektronik. Sasaran dalam kegiatan pengabdian ini sebanyak 50 orang. Sebelum diberikan edukasi sasaran diberikan pretes untuk mengetahui pengetahuan awal peserta tentang parenting. Kegiatan pengabdian masyarakat dilanjutkan dengan pemberian materi dan diskusi. Selanjutnya dilakukan post test untuk mengetahui pengetahuan parenting sasaran setelah diberikan edukasi

Hasil dan Pembahasan

A. Hasil

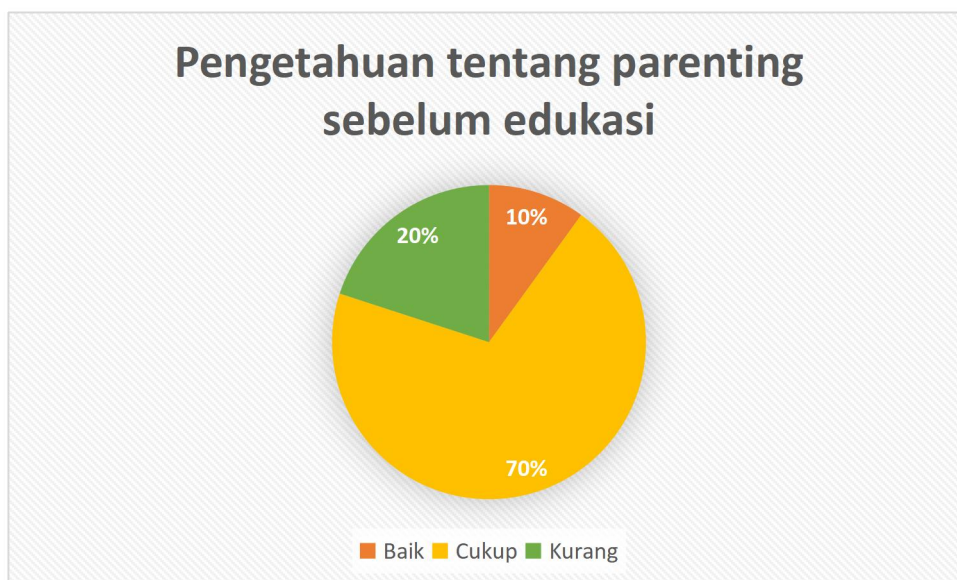
1. Gambaran Umum Lokasi Pengabdian Masyarakat

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Desa Tibubeneng . Desa Tibubeneng terletak di Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung, yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Kuta Utara.

2. Hasil kegiatan

Kegiatan pengabdian pada masyarakat di desa Tibubeneng berjalan dengan lancar. Desa tibubeneng merupakan sebuah desa di Kabupaten Badung yang juga merupakan daerah wisata. Edukasi parenting yang dilaksanakan melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan mengumpulkan ibu dan juga kader yang datang ke posyandu. Pengabdi memberikan edukasi dengan ceramah, diskusi dan menyampaikan bagaimana menggunakan modul yang elektronik. Sasaran dalam kegiatan pengabdian ini sebanyak 50 orang. Sebelum diberikan edukasi sasaran diberikan pretes untuk mengetahui pengetahuan awal peserta tentang parenting. Kegiatan pengabdian masyarakat dilanjutkan dengan pemberian materi dan diskusi. Orang tua sangat antusias, ada bertanya bagaimana mengatasi anak yang tantrum, bagaimana melepaskan anak dari gadget, dan ada juga yang bertanya terkait keterlambatan perkembangan bicara pada anak nya. Selanjutnya dilakukan post test untuk mengetahui pengetahuan parenting sasaran setelah diberikan edukasi.

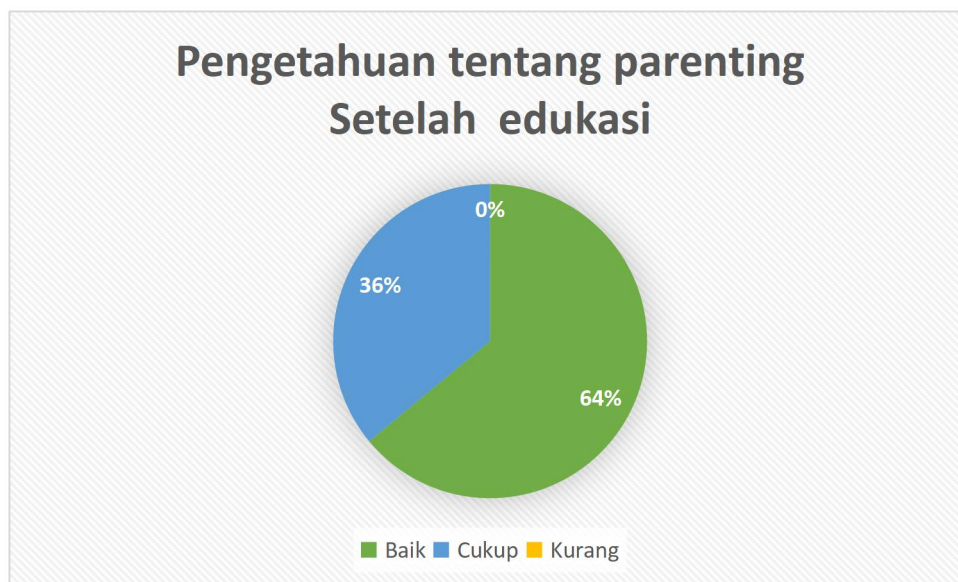
Berikut adalah gambaran pengetahuan peserta pengabdian masyarakat terkait parenting sebelum diberikan edukasi.



Gambar 1.

Distribusi Pengetahuan Orang Tua Tentang Parenting Sebelum Diberikan Edukasi

Berdasarkan gambar 1 terlihat bahwa sebelum diberikan edukasi, sebagian besar tingkat pengetahuan orang tua tentang parenting ada pada katagori cukup yaitu sebesar 70%.



Gambar 2

Distribusi Pengetahuan Orang Tua Tentang Parenting Setelah Diberikan Edukasi

Berdasarkan gambar 2 terlihat bahwa setelah diberikan edukasi, sebagian besar tingkat pengetahuan orang tua tentang parenting ada pada katagori baik yaitu sebesar 64%.

3. Luaran Yang Dicapai

Luaran dari pengabdian masyarakat ini adalah peningkatan terkait parenting , HKI modul, dan publikasi di Jurnal Nasional

B. Pembahasan

Parenting dapat diartikan pola asuh sehingga dapat pula disimpulkan bagaimana orang tua mencukupi kebutuhan hidup, baik itu fisiologis ataupun psikis. Cara mendidik dan mengajarkan anak-anak memiliki pengetahuan dan keterampilan serta bagaimana cara orang tua menanamkan norma, nilai rohani dan bagaimana berinteraksi atau bersosialisasi dengan lingkungan. Pada dasarnya parenting itu sendiri merupakan perbuatan dan perilaku dari orang tua untuk mendorong pertumbuhan dan perkembangan anak-anak agar mereka tumbuh dan berkembang sesuai dengan pola asuh yang baik dan benar. (1)

Melihat dari hasil pengabdian masyarakat ini, menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dalam kategori baik setelah diberikan edukasi parenting. Edukasi parenting ini memberikan dampak positif dimana dari edukasi memberikan informasi yang jelas terkait parenting sehingga orang tua mereka memiliki kemauan dan pemahaman tentang bagaimana cara memberikan pendidikan yang baik dan tepat untuk anak-anak mereka semua. Pengabdian masyarakat dalam bentuk edukasi ini adalah program pendidikan yang diberikan kepada orang tua agar pengetahuan yang dimiliki orang tua dapat bertambah dan selaras dengan tumbuh kembang anak di rumah. (2)

Parenting merupakan aspek yang sangat penting dalam kehidupan manusia, mengingat peran orang tua sebagai pembimbing utama dalam perkembangan anak. Urgensi parenting terletak pada dampak yang signifikan yang dapat diberikan oleh orang tua terhadap kesejahteraan dan perkembangan anak mereka. Parenting yang positif juga berperan penting dalam mencegah perilaku negatif atau gangguan perilaku pada anak. (3)

Hal ini pengabdian masyarakat ini sejalan dengan penelitian (4), yang mengungkapkan bahwa pengasuhan memerlukan suatu pendidikan khusus. Cara mendidik orang tua yang selama ini

didapatkan dan dilakukan secara alami, hendaknya perlu dikembangkan dengan melakukan pemberian informasi secara baik dan benar. Orang tua yang tidak teredukasi tentang berbagai perilaku kehidupan sudah tentu akan melakukan sesuai dengan apa yang dimiliki. Mis informasi akibat banjir informasi sering membuat orang tua salah mengasuh anaknya. Oleh karenanya pemberian edukasi secara terstruktur melalui media yang sesuai dengan perubahan zaman.

Pemahaman yang baik tentang parenting dan penerapan yang konsisten pada anak, akan berdampak pada meningkatnya perilaku adaptif pada anak . Pengetahuan pengasuhan yang baik sangat signifikan dalam meningkatkan kemampuan beradaptasi anak untuk bermain, belajar dan bersosialisasi.(5)

Simpulan dan Saran

Pengabdian masyarakat dalam bentuk edukasi parenting untuk orang tua dan kader telah meningkatkan pengetahuan orang tua tentang parenting. Pengetahuan pengasuhan yang baik sangat diharapkan dapat meningkatkan perilaku adaptif pada anak. Setelah kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan petugas kesehatan, kader melakukan penyegaran diskusi terkait parenting secara berkala sebagai bagian dari program posyandu.

Daftar Pustaka

1. Isnaningrum I, Werdaningsih CE, Ariyanto S. Menjadi Orang Tua Cerdas dengan Parenting Education bagi Keluarga Tunawisma. *Darma Cendekia*. 2024;3(1):70–5.
2. Uliasari IN, Purnomosidi F, Psikologi P, Sosial F, Dan H, Surakarta US. Sosialisasi Parenting Anak Pada Ibu-Ibu PKK Di Dukuh Sambiroto , Desa. 2023;3(3):648–54.
3. Rama Danti Y, Sardin S, Purnomo P. Pelatihan Parenting Digital dalam Meningkatkan Pengasuhan Anak. *Murhum J Pendidik Anak Usia Dini*. 2024;5(1):806–15.
4. Mauanah SN, Suprijono A. Parenting Education Sebagai Pendidikan Keluarga (Motiv Keterlibatan Orang Tua dalam Parenting Education). *Parent Educ Sebagai Pendidik Kel*. 2016;04:1–10.
5. Sulisnadewi NL, Gama IK, Labir IK. The Development of Banjar-Based e-Parenting Education Model in Improving Adaptive Behaviour of Elementary School Children. *Babali Nurs Res*.

2023;4(2):239–49.